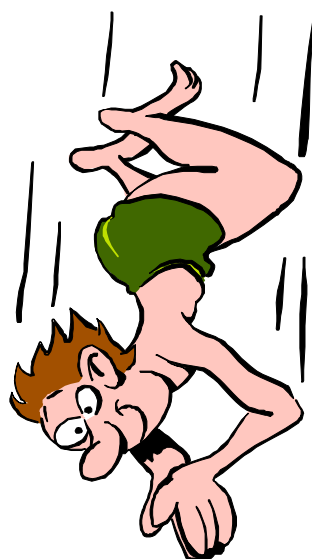


Cercle Nautique de Poissy **Section Plongée**



Préparation Niveau III

Cours CFPS



Session 1999

Sommaire

Intitulé	Date
	Mercredi 28-10
	Mercredi 4-11
	Mercredi 25-11
	Mercredi 2-12
Pas de secourisme, organisation d'une sortie	Mercredi 13-1
	Mercredi 20-1
	Vendredi 22-1
	Mercredi 3-2
	Mercredi 10-2
Malaises, plaies et brûlures	Mercredi 10-3
Atteintes traumatiques des os et articulations	Mercredi 17-3
Révision	Mercredi 24-3
Examen	Mercredi 31-3
Examen	Mercredi 7-4
Examen	Mercredi 21-4

Moniteur : Bernard

Aidé par : Marc et Gilles (mannequin)

LES HÉMORRAGIES

Hémorragie = Saignement

Eviter la détresse circulatoire (perdre trop de sang)

- Faire donner l'alerte
- Bilan
- Rechercher les hémorragies
- Surveiller la victime
- Si hémorragie, ne pas donner à boire, comprimer jusqu'à l'arrivée des secours
CHU : Coussin Hémostatique d'Urgence
- Allonger la victime
- Si ça ne s'arrête pas => artère
- Ne jamais retirer un corps étranger d'une plaie

Il y a 3 points de compression à distance

- l'aîne -> les jambes (se mettre du côté plaie, bras tête, bras tendu)
- point sous claviaire -> clavicule
- base du cou pour les plaies à la tête

Ne jamais relâcher un point (avant que les secours ne nous l'autorise) :

- > point => on bloque le sang => toxines
- Si on lâche le point, le sang toxique se mélange

On fait un garrot si :

- seul et plusieurs blessés
- seul, un blessé, il faut donner l'alerte
- membre sectionné
- point inefficace

Un garrot se fait avec une bande large (cravate, ceinture, ...) Si l'on fait un garrot, noter l'heure de la pose

Hémorragie interne :

On peut rarement faire quelque chose

Allonger la victime, appeler, surveiller, ne pas donner d'eau

L'INCONSCIENCE

Dans le cas d'une victime inconsciente :

- Libérer les voies aériennes
- PLS : Position Latérale d'Urgence
Pour une femme enceinte, la positionner de son côté gauche

Causes possibles :

- Intoxication CO₂
- Choc à la tête
- ...

Personne inconsciente qui respire => PLS

L'inconscience amène souvent à la détresse ventilatoire

ARRET CARDIO- VENTILATOIRE

Déshabiller la personne (torse nu), dégager les voies aériennes, faire 2 insufflations rapides en prenant la seconde inspiration loin de sa bouche (on expire environ 1% de CO₂)

Bilan (rappel) : - conscience
- respiration
- pouls

Massage cardiaque : le cœur est au centre orienté sur la gauche

- placement des mains (2 méthodes) : mettre 3 doigts au dessus du sternum (le sternum est le triangle qui relie les côtes flottantes) ou bien trouver le milieu entre début des côtes et fin des côtes à l'aide des 2 mains et placer la main inférieure en dessous de la main supérieure
- essayer de se mettre à sa droite, bien se mettre au dessus et garder les bras tendus
- rythme : compter à voix haute : "et 1 et 2 et 3 ..."
- refaire un bilan toutes les minutes

UTILISATION DE L'OXYGENE

En cas de :

- Accident de décompression (l'azote se dissout dans l'organisme)
- Accident de surpression pulmonaire

PLAIES ET BRULURES

Une plaie peut entraîner une hémorragie et une détresse ventilatoire.

Une brûlure peut entraîner une détresse ventilatoire et des conséquences tardives (tétanos,...)

Ne jamais traiter à la légère ces incidents.

Les Plaies

Sans gravité :

- Nettoyer correctement (se laver les mains, nettoyer la plaie avec de la gaz ou chiffon très propre et de la Bétadine). Partir de la plaie vers l'extérieur.
- Changer souvent la compresse.
- La protéger avec un pansement stérile et laisser respirer la peau. Si la plaie devient rouge il y a risque d'infection donc il faut consulter un médecin.

Plaie grave :

- Hémorragie artérielle : poing de compression.
- Gêne ventilatoire : ne pas allonger la victime et la mettre en position assise (appeler immédiatement les secours).
- Alerter.
- Surveiller (toutes les fonctions vitales, la couleur de la peau).

S'il y a un corps étranger, on le laisse.

Plaie à l'œil :

- Allonger les gens à plein dos.
- Relever la tête.
- Fermer les yeux, ne pas bouger, ne pas recouvrir les yeux.
- Parler.
- Surveiller.

Les Brûlures

Définition : échauffement de la peau provoqué par un frottement, un produit chimique, électricité,...

Brûlure simple : rougeur, surface très réduite et délimitée de la peau, cloque, pas plus de la moitié de la paume de la main.

- Refroidir sous l'eau froide.
- Si il y a une cloque, ne pas la percer mais la protéger avec un pansement stérile pendant 36 heures.

Brûlure grave : rougeur très étendue, cloque (une ou plusieurs) d'une surface supérieure à la moitié de la paume de la main de la victime, destruction profonde, localisation particulières (visage, main, articulations, orifices naturels).

- Arroser à l'eau froide sans pression 10 minutes
- Retirer les vêtements sauf ceux au contact de la peau.
- Allonger.
- Alerter.
- Surveiller.

ATTEINTES TRAUMATIQUE DES OS ET ARTICULATIONS

Entorses : déchirement ou étirement du ligament

Luxation : sortie de l'os de son logement

On ne sait pas quoi faire

- > ne pas la bouger, l'immobiliser
- > faire alerter immédiatement

Sur un membre :

- l'immobiliser
- en cas de fracture ouverte, éviter tout contact avec des corps étrangers (ce qui nous sert à caler ses membres par exemple)
Echarpe : triangle de tissus, pointe coté coude

Dos :

- ne jamais déplacer la victime

Crâne :

- inconsciente ou vomissement => PLS
- comportement anormal, vomissement, perte de mémoire, saignement du nez, des oreilles

REVISION

Alerte VHF :

- "PAN PAN" (3 fois)
- "ici <nom du navire>"
- "à vous"

Message :

- Identification navire : nom, immatriculation, type
- Lieu précis de l'accident: coordonnées géographiques, distances et relèvement depuis des points remarquables
- Nature de l'accident et risques particuliers
- Demande d'évacuation
- Etat apparent des victimes
- Gestes d'urgence effectués
- Risques de sur-accident (plongeurs sans palier, ...)
- Nos intentions
- Tout autre renseignement pouvant faciliter les secours

Alerte par téléphone :

- Identification de l'appelant et du n° d'où vous appelez
- Lieu précis de l'accident
- Nature de l'accident et risques particuliers
- Nombre de victimes
- Demande d'évacuation sanitaire
- Etat apparent
- Gestes effectués
- Risques de sur-accident
- Tout autre renseignement pouvant faciliter les secours

Oxygénothérapie :

- Surpression pulmonaire
- Accident de décompression
- Essoufflement